

NATATION

Rixensart compte 23 nageurs en compétition

Le Swimming Club de Rixensart encourage les jeunes à faire de la compétition. Le groupe des licenciés est passé de six à vingt-trois nageurs.

• **Michel DEMESTER**

Sébastien Massart et Sylvain Alleman entraînent le groupe de compétition au Swimming Club de Rixensart : « Je suis arrivé en février 2016. Sylvain est présent depuis septembre 2015 », indique Sébastien Massart.

Sylvain Alleman était moniteur de l'école de natation. « Petit à petit, j'ai gravi les marches vers le groupe de compétition », indique-t-il.

Sébastien Massart est arrivé de Waterloo. « Je m'occupais du challenge. Je voulais avoir en charge des nageurs de compétition. A Waterloo, il n'y avait plus de place d'entraîneur. Comme Rixensart cherchait quelqu'un, je me suis présenté »,



Les nageurs de Rixensart présents samedi dernier à la compétition organisée au Boust à Louvain-la-Neuve.

explique Sébastien Massart.

Il est moniteur Adeptes de niveau 1. « Je suis les cours pour passer le deuxième niveau. Les cours durent environ un an. » Sébastien Massart est responsable des entraînements. « Il n'y a pas de hiérarchie entre nous. J'ai un peu plus d'expé-

rience que Sylvain. C'est tout. Mais, nous discutons souvent et semble des options à prendre. » Les entraînements ont lieu tous les soirs pour les nageurs plus expérimentés alors que les jeunes viennent trois fois par semaine. Le groupe de compétition compte

aujourd'hui vingt-trois nageurs. « L'année dernière, six nageurs étaient engagés en compétition. Beaucoup de jeunes avaient envie de se lancer dans la compétition. Comme nous avions de la place, nous les avons repris. Les nouveaux arrivés sont nés de 2004 à 2006. »

Sous la minute au 100 mètres Certains d'entre eux ont fait de gros progrès. « Élise Faems (2005) devrait avoir les temps pour rentrer au championnat de Belgique en brasse. Elle nage le 50 mètres brasse en 41"17 en piscine de cinquante mètres. Louise Bastin est proche d'obtenir cinq chronos de qualification pour le championnat de Belgique également. Anton Mambour s'est bien amélioré. Il va bientôt passer sous la minute en 100 mètres crawl en grand bain. »

Les Rixensartois n'inscriront que les nageurs qui ont les temps au championnat de Belgique. « Nous partons du principe que s'ils n'ont pas les temps, on ne les inscrit pas. Par contre, nous pouvons les engager à des compétitions qui n'étaient pas programmées pour leur permettre d'atteindre ces temps s'ils en sont proches. »

Le club partira en stage au Touquet du 30 juin au 9 juillet prochain.

« C'est une préparation pour le championnat de Belgique mais nous partons avec tous les nageurs. Cela permet de souder le groupe. » ■



NATATION

Rixensart compte 23 nageurs en compétition

Le Swimming Club de Rixensart encourage les jeunes à faire de la compétition. Le groupe des licenciés est passé de six à vingt-trois nageurs.

• **Michel DEMEESTER**

Sébastien Massart et Sylvain Alleman entraînent le groupe de compétition au Swimming Club de Rixensart : « Je suis arrivé en février 2016. Sylvain est présent depuis septembre 2015 », indique Sébastien Massart.

Sylvain Alleman était moniteur de l'école de natation. « Petit à petit, j'ai gravi les marches vers le groupe de compétition », indique-t-il.

Sébastien Massart est arrivé de Waterloo. « Je m'occupais du challenge. Je voulais avoir en charge des nageurs de compétition. À Waterloo, il n'y avait plus de place d'entraîneur. Comme Rixensart cherchait quelqu'un, je me suis présenté »,



Les nageurs de Rixensart présents samedi dernier à la compétition organisée au Boust à Louvain-la-Neuve.

explique Sébastien Massart.

Il est moniteur Adeptes de niveau I. « Je suis les cours pour passer le deuxième niveau. Les cours durent environ un an. »

Sébastien Massart est responsable des entraînements. « Il n'y a pas de hiérarchie entre nous. J'ai un peu plus d'expé-

rience que Sylvain. C'est tout.

Mais, nous discutons souvent ensemble des options à prendre. »

Les entraînements ont lieu tous les soirs pour les nageurs plus expérimentés alors que les jeunes viennent trois fois par semaine. Le groupe de compétition

aujourd'hui vingt-trois nageurs. « L'année dernière, six nageurs étaient engagés en compétition. Beaucoup de jeunes avaient envie de se lancer dans la compétition. Comme nous avions de la place, nous les avons repris. Les nouveaux arrivés sont nés de 2004 à 2006. »

Le club partira en stage au Touquet du 30 juin au 9 juillet prochain.

« C'est une préparation pour le championnat de Belgique mais nous partons avec tous les nageurs. Cela permet de souder le groupe. » ■

NATATION

Rixensart compte 23 nageurs en compétition

Le Swimming Club de Rixensart encourage les jeunes à faire de la compétition. Le groupe des licenciés est passé de six à vingt-trois nageurs.

• Michel DEMEESTER

Sébastien Massart et Sylvain Alleman entraînent le groupe de compétition au Swimming Club de Rixensart : « Je suis arrivé en février 2016. Sylvain est présent depuis septembre 2015 », indique Sébastien Massart.

Sylvain Alleman était moniteur de l'école de natation. « Petit à petit, j'ai gravi les marches vers le groupe de compétition », indique-t-il.

Sébastien Massart est arrivé de Waterloo. « Je m'occupais du challenge. Je voulais avoir en charge des nageurs de compétition. À Waterloo, il n'y avait plus de place d'entraîneur. Comme Rixensart cherchait quelqu'un, je me suis présenté »,



Les nageurs de Rixensart présents samedi dernier à la compétition organisée au Boust à Louvain-la-Neuve.

explique Sébastien Massart.

Il est moniteur Adeptes de niveau I. « Je suis les cours pour passer le deuxième niveau. Les cours durent environ un an. »

Sébastien Massart est responsable des entraînements. « Il n'y a pas de hiérarchie entre nous. J'ai un peu plus d'expé-

rience que Sylvain. C'est tout. Mais, nous discutons souvent ensemble des options à prendre. »

Les entraînements ont lieu tous les soirs pour les nageurs plus expérimentés alors que les jeunes viennent trois fois par semaine. Le groupe de compétition compte

Sous la minute au 100 mètres
Certains d'entre eux ont fait de gros progrès. « Elise Faems (2005) devrait avoir les temps pour rentrer au championnat de Belgique en brasse. Elle nage le 50 mètres brasse en 41''17 en piscine de cinquante mètres. Louise Bastin est proche d'obtenir cinq chronos de qualification pour le championnat de Belgique également. Anton Mambour s'est bien amélioré. Il va bientôt passer sous la minute en 100 mètres crawl en grand bain. »

Les Rixensartois n'inscriront que les nageurs qui ont les temps au championnat de Belgique. « Nous partons du principe que s'ils n'ont pas les temps, on ne les inscrit pas. Par contre, nous pouvons les engager à des compétitions qui n'étaient pas programmées pour leur permettre d'atteindre ces temps s'ils en sont proches. »

Le club partira en stage au Touquet du 30 juin au 9 juillet prochain.

« C'est une préparation pour le championnat de Belgique mais nous partons avec tous les nageurs. Cela permet de souder le groupe. » ■